

Er werden door de LB-ers zo wie zo prima tijden gelopen. Pechvogel was Marco.

Nee he? 43:55 lees ik nog net op de klok die hier achter de finishboog staat.
Kan het nog net? Ik klok zelf bruto 44:00 min, dus netto zou het gelukt moeten zijn om net onder de 44 minuten te finishen.
Ik was lekker ontspannen vertrokken op een tempo waarbij ik rond 45 min. zou moeten lopen.
Op de een of andere manier kan ik dat in Ten Post meer dan op andere 10km wedstrijden.
Kan niet anders dan een mentale kwestie zijn!
Hier, in mijn eigen dorp, moet ik eindelijk weer eens zien laten wat er in zit!
Men ziet mij normaal immers enkel rustig sukkelend langslopen.
Dat ik dan aan het in- of uitlopen ben, beseft menige dorpsgenoot niet.
Maar de omstandigheden waren nagenoeg ideaal: prima temperatuur, geen directe zon en het parcours was redelijk droog.
Ontspannen lachend naar de vele fotografen kon ik mijn tempo prima vasthouden en zelfs nog iets versnellen in de 2e ronde.
Er werden door de LB-ers zo wie zo prima tijden gelopen.
Pechvogel was Marco. Hij dacht een goede gangmaker te vinden in Christien Koning (en dat had normaal ook zo geweest!)
Wat Marco echter niet wist, is dat Christien, na overleg met Ben, had besloten om niet 10 maar alsnog 5km te gaan lopen.
Het tempo lag daarmee zodanig hoog, dat Marco zich daar op verkeek en hij bij de 5 moest uitstappen, maar wel met een nieuwe Persoonlijke Beste Tijd.
Maar de PR's van Anton (alias 'Omta'), Erik, Lianne, Danielle en Marco dus mochten er zijn.
Ook Sabina ging verrassend hard en heeft haar sporen duidelijk achtergelaten in Ten Post



Was je er niet bij? Zou de volgende jaar.