

## Podiumplaats voor Petra Bus

Genieten van pittige Teutoburger Waldlauf

{moshide hidden Lees artikel...>>>|verberg... >>>}

(c) Noorderkrant 19 oktober 2011

De links naar 't originele artikelen staan [HIER](#) (Amsterdam en Oldenburg) en [HIER](#) (Teuto)

*Klik op de foto's voor grotere afbeelding*

### Podiumplaats Petra Bus

**19 oktober**  
Afgelopen zondag namen atleten van de Loopgroep Bodum deel aan marathons in Oldenburg (D) en Amsterdam. Door de goede weersomstandigheden werd er uitstekend gepresteerd. In Oldenburg liep Petra Bus naar de 3e plaats bij de vrouwen 40 in een tijd van 3:36:04. Ger Coster verbeterde zijn beste tijd met 3 min: 3:41:32. Op de halve marathon liep Wiebo Boer een PR 1:35:01. Hans van Ees finishte in 1:42:39 en Wim Haviga in 1:52:58.

In Amsterdam kwam de meest opmerkelijke prestatie van Tineke Heres. In haar 5e marathon verbeterde ze haar beste tijd met 3min: 4:45:30. Deze tijd is tevens een nieuw clubrecord voor de loopgroep. De anebite Liber in Amsterdam was Riet de Vries met een nieuw PR van 3:40:46. Piet Kempenaar debuteerde op de 'klassieke afstand' van 42.2km: 4:03:46. Marathonexpert Henk Meijer voltooide zijn 49e marathon in 3:33:42.



Ger Coster en Petra Bus.



Loopgroep Bedum

## Genieten van pittige Teutoburger Waldlauf

### BEDUM

Een groep van 15 leden van de Loopgroep Bedum nam afgelopen zaterdag deel aan de Teutoburger Waldlauf te Lengerich, Duitsland. Onder prima weersomstandigheden kozen de atleten voor de pittige Teutolauf over 29 km en de Waldlauf van 12,2 km met een hoogteverschil van 600m en 180m. De LBers genoten onderweg van het heuvelachtige en prachtige parcours en enkelen maakten onderweg actiefoto's en -filmpjes.

De beste prestatie kwam op naam van trainer Henk Schui-  
{/moshide}

tema. Zijn tijd van 2:31:18 was goed voor de 3e plaats bij de mannen 60. De snelste van alle LBers was Harry Rutgers en zijn tijd van 2:12:34 was goed voor de 4e plaats bij de mannen 55. De resultaten van de overige LBers op de 29km: Jan Schipper 2:23:25, Mente Wiersema 2:47:43, Elly Rutgers 2:55:11, Philip Meijer, Nico Vierkant, Evelyn Schipper en Jeannette Nieboer: 3:11:00, Bert Bos, Marike Slopsema, Sabina Oudman en Peter v.d. Hulst: 3:23:32. De Waldlauf over 12.2 km werd voltooid door Renneke Koree en Kees v.d. Horn in 1:27:40.