

Bedumer lopers naar Harkstede en Amsterdam

{moshide hidden Lees het artikel..>>>|verberg... >>>}

(c) Ommelander Courant, 26 september 2019

Bedumer lopers naar Harkstede en Amsterdam

Negentien atleten van Loopgroep Bedum hebben het afgelopen weekend deelgenomen aan de Dam tot Damloop in Amsterdam en de XRun in Harkstede.

Het grootste hardloopevenement van Nederland beleefde zijn warmste editie ooit. De deelnemers werden daarom goed geïnstrueerd voldoende te drinken. De vijf Bedumer lopers kwamen niet in de problemen in Amsterdam. De snelste van hen op de 10 Engelse mijlen (16,1 kilometer) was Stefan Dagelet met een tijd van 1.08.24 uur. Carla Dijkstra is in blakende vorm en verpletterde haar beste tijd op deze afstand met bijna vier minuten tot 1.19.41. Edwin Kok debuteerde op de 10 mijl met een tijd van 1.17.27. Erik van Dijken en Annelies Kamminga kwamen over de meet in 1.10.21 en 1.57.35.

Dichterbij huis werd op zaterdag de XRun georganiseerd in Hark-

stede. Dit bijzonder gemoedelijk loopevenement kent een nieuw parcours met start en finish midden in het dorp. De langste afstand was de halve marathon. Hieraan waagden zich vijf leden van Loopgroep Bedum. Ger Coster was verreweg de snelste en kwam met een prima tijd van 1.42.41 over de finish. Nienke Bouwman en Henk Schuitema hadden meer last van de warmte en klokten 1.57.48. Vanessa Wuijster en Peter Stokje liepen gezamenlijk en passeerden de finishboog na 2.06.14.

Op de 10 kilometer was er succes voor Erika Broekema. Ze haalde met 45.49 een keurige tweede plaats bij de dames. Edward Pechler stond met een vierde plaats bij de mannen in 39:19 net naast het podium. De '10' werd ook voltooid door Harmen Stam in 42.23, Paul van Snick in 42.37, Remko van der Sluis in 48.33; Mara en Bart Kuipers in 1.04.55 en Sander de Vries in 1.06.21. Jurgen de Vries voltooide de vijf kilometer in 32.21.



{/moshide}