

Bedumer lopers op dreef (in Berlijn, Thesinge)

{moshide hidden Lees het artikel...>>>|verberg... >>>}

Een artikel op Noorderkrant.nl staat **HIER** (30 september '19)

(c) Ommelander Courant, 3 oktober 2019

Bedumer lopers op dreef

Twaalf atleten van Loopgroep Bedum hebben het afgelopen weekend met succes deelgenomen aan wedstrijden in Berlijn en Thesinge.

Zondag stond marathonloper Chris Ruigendijk in Berlijn aan de start van de snelste marathon ter wereld. Ruigendijk is sinds begin van dit jaar lid van de loopgroep en maakt een enorme progressie door. Ondanks de regenachtige omstandigheden wist hij zijn beste tijd op de 42,2 kilometer met 11 minuten te verbeteren tot 3.28.22 uur.

Harde wind

Dichterbij huis kwamen elf atleten in actie bij de DorpsRun in Thesinge. De weersomstandigheden waren wisselend met harde wind en striemende regen in het slotgedeelte. De meeste lopers kwamen compleet doorweekt over de finish. Twee atleten zorgden voor een sensatie. Petra Bus, die volgende week start in de zware Kustmarathon in Zeeland, verbeterde zich op de halve marathon (21,1 kilometer) met ruim twee minuten tot 1.35.54. Ze won daarmee de dameswedstrijd en verbeterde het clubrecord bij de vrouwen 50-plus met ruim 11 minuten. Erika Broekema kwam als tweede dame binnen op deze afstand met een tijd van 1.39.26.

Henk Schuitema verbeterde zijn eigen clubrecord bij de mannen 70-plus tot 1.49.55. De snelste Bedumer op de halve marathon was Edward Pechler met een tijd van 1.27.17. Dat was goed voor de vierde plaats bij de mannen. Dick Huijzing volgde met 1.37.40, Ger Coster finishte in 1.39.57 en Alex Oskam kwam uit op 1.46.47. Peter Stokje

liep gedisciplineerd een snelheid van 10 kilometer per uur en kwam in 2.06.50 over de meet.

Op de 10 kilometer liep Sander de Vries nipt boven het uur (1.00.15). Aafje van der Akker zette de klok stil na 1.16.13. De 4 Engelse mijlen (6,9 kilometer) werden voltooid door Jurgen de Vries in 46.04.

{/moshide}